

	1/21 月	1/22 火	1/23 水	1/24 木	1/25 金	1/26 土	1/27 日	
4	テレビショッピング					0428 テレビショッピング	0408 テレビショッピング	4
5	Oha!4 NEWS LIVE					58 天気予報	08 天気予報	5
6	ZIP!					30 テレビショッピング	15 テレビショッピング	6
7	スッキリ (1部)					28 ズームイン!!サタデー(1部)	30 所さんの目がテン	7
8	スッキリ (2部)					30 ズームイン!!サタデー(2部)	30 シューイチ!	8
9	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	25 テレビショッピング	55 誰だって波瀾爆笑	9
10	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	55 週刊!生活快増倶楽部	25 天気予報	25 NNNストレイトニュース	10
11	モッチやんTV					25 NNNストレイトニュース	25 NNNストレイトニュース	11
12	ヒルナンデス!					35 MOCO'Sキッチン	40 クギズケ!	12
13	情報ライブ ミヤネ屋					30 こんにちは、理容師です。	35 有吉反省会(再)	13
14	news every. 熊本					14 火曜サプライズ	14 火曜サプライズ	14
15	てれビタ (1部)					15 もうひとつの箱根駅伝	15 FISジャンプW杯 2019 札幌大会	15
16	てれビタ (2部)					16 「おかえり動植物園」	16 「おかえり動植物園」	16
17	有吉ゼミSP	火曜サプライズ	1周回って知らない話SP	THE突破ファイル	沸騰ワード10	天才!志村どうぶつ園	ザ!鉄腕!DASH!!	19
18	踊る!さんま御殿	踊る!さんま御殿	ぐるぐるナインティナイン	ぐるぐるナインティナイン	超問クイズ	世界一受けたい授業	世界の果てまでイッテQ	20
19	女が女に怒る夜 スペシャル	世界仰天ニュース	今夜くらべてみました	秘密のケンミンSHOW	金曜ロードSHOW!	嵐にしやがれ	行列のできる法律相談所	21
20	幸せ!ボンビーガール	世界仰天ニュース	ドラマ 家売るオンナの逆襲	ダウンタウンDX	土曜ドラマ イノセンス 冤罪弁護士	おしゃれイズム	おしゃれイズム	22
21	news zero					アナザースカイ	マツコ会議	23
22	プラチナイト 月曜から夜ふかし	プラチナイト ウチのガヤがすみません!	ナカイの窓	プラチナイト木曜ドラマF 人生が楽しくなる幸せの法則	news zero	Going! Sports & News	Going! Sports & News	24
23	逢喜利	東野・岡村の旅猿14	オードリーさん、ぜひ会って欲しい人がいるんです!	太田上田	バズリズム02	ニノさん	ニノさん	25
24	THE フィッシング	カリゲル	きらきらアフロTM	浜ちゃん!	パチゲットテレビ	パチゲットテレビ	パチゲットテレビ	26
25	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ドラマ 忘却のサチコ	もっごうキッチン	テレビショッピング	27
26	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	サタデココ(再)	サタデココ(再)	28
27	日テレNEWS24					2740 日テレNEWS24	2740 日テレNEWS24	27
28	月					2828 月	2820 月	28